

# Bücherliste zum Karate Do (und DVD's)

von Wolfgang Beck, Karate Dojo Lehrte  
aktualisiert 12.11.2017

...diese Liste ist inzwischen ziemlich lang geworden und nicht besonders geordnet.  
Einige finde ich besonders gut, einige weniger. Einige finde ich gut verständlich, andere schwieriger.  
Es gibt natürlich noch viel mehr Bücher. Und: Karate lernt man im DOJO !  
Ich kann Euch gerne persönliche Tipps geben auf Eurer Suche nach Eurem 'nächsten Buch'.  
Schreibt mir einfach was Ihr wissen wollt oder wonach Ihr sucht – vielleicht kann ich weiterhelfen:  
[wolfbeck@gmx.net](mailto:wolfbeck@gmx.net)

## NEU auf deutsch:

Fiore Tartaglia, „Vom Schwarzgurt zum Meister: Details machen den Unterschied“,  
spectra Verlag, ISBN-10: 3945583012, ISBN-13: 978-3945583012 (bin begeistert)

Hirokazu Kanazawa, "Kanazawa - Im Zeichen des Tigers" , Autobiographie eines Karate-Pioniers,  
[schlatt-books](http://www.schlatt-books.de), ISBN 978-3-937745-30-5

## Shotokan Grundlagen...

Gichin Funakoshi (Gründer Shotokan), "Karate-Do-Mein Weg",  
Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 3 921 508 94 0

Gichin Funakoshi (Gründer Shotokan), "Karate-Do , Die Kunst, ohne Waffen zu siegen", (Die 20  
Paragraphen des  
Karate-Do), Pieper Verlag, Serie Pieper, ISBN 978-3-492-24920-1

Schlatt, "Enzyklopädie des Shotokan-Karate", Sake/Schlatt, [www.schlatt-books.de](http://www.schlatt-books.de)

Gichin Funakoshi (Gründer Shotokan), "Karate-Do Nyumon" - Die Einführung zum Meistertext",  
Sake/Schlatt, [www.schlatt-books.de](http://www.schlatt-books.de)

Prof. M. Nakayama, Chefausbilder der Japan Karate Association, „Karate-Do, Dynamic Karate“,  
[www.vp-masberg.de](http://www.vp-masberg.de) ,ISBN 978-3-943593-00-6 ...DAS Technik Buch!

Sascha Wagener, "Bumon - Das Wissen der Kampfkunst Karate-Do",  
Hakutsurukan Publishing, erhältlich über [www.schlatt-books.de](http://www.schlatt-books.de) .

Joachim Grupp, „Shotokan Karate, Technik-Training-Prüfung“, (mein 1.Buch)  
Meyer&Meyer Verlag, ISBN 3-89124-869-5

## Shotokan ( Link zur Definition in Wikipedia: <http://de.wikipedia.org/wiki/Shotokan> )...

Hideka Nishiyama (JKA) & Richard C. Brown, "Karate - Die Kunst der leeren Hand,  
Sake/Schlatt, [www.schlatt-books.de](http://www.schlatt-books.de)

Gichin Funakoshi (Gründer Shotokan), "Karate-Do Kyohan -The Master Text", englisch,  
Kodansha International Ltd., ISBN 978-0-87011-190-7

Gichin Funakoshi, "To-Te Jitsu - Die Kunst der Faust von Okinawa",  
Budo International Publ. Co., ISBN 978-84-92484-03-4

Gichin Funakoshi, „The Essence of Karate“, englisch,  
Kodansha international Ltd., ISBN 978-4-7700-3118-1

Fiore Tartaglia, „Die 26 Shotokan-Kata im Überblick“, Taschenbuch mit Spiralbindung, gut für unterwegs,  
Spectra – Design&Verlag, ISBN 878-3-9813239-0-0

KARATE-DO KATA, Volume 1 & Volume 2, Japan Karate Association (JKA),  
Link: <http://www.jka.or.jp/english/goods/goods.html>

Henning Wittwer, "Shotokan - überlieferte Texte, historische Untersuchungen", Band 1  
Henning Wittwer, [www.gibukai.de](http://www.gibukai.de)

Henning Wittwer, "Shotokan - überlieferte Texte, historische Untersuchungen, Band 2"  
Henning Wittwer, [www.gibukai.de](http://www.gibukai.de)

Horst Handel, „Karate oder das Wesen des Do“, (viel über Wettkampfttraining, sportwissenschaftlich) Sake/Götzelmann  
(über [www.schlatt-books.de](http://www.schlatt-books.de) beziehbar)

**Karate – Do ( Link zur Definition von Wikipedia: <http://de.wikipedia.org/wiki/Karate> )...**

„OCHI, Ein japanisches Paar“, Link: <http://www.karate-gasshuku.de/> , cs-book@gmx.de

Masatoshi Nakayama (JKA Chief Instruktor), "Gespräche mit dem Meister", von Randall G. Hassel, Sake/Schlatt

C.W. Nicol (7.Dan SKIF), "Moving Zen - Zen in der Bewegung, Eine Reise in das Herz des Karate", Schlatt-Books, [www.schlatt-books.de](http://www.schlatt-books.de)

Stan Schmidt (7.Dan, JKA), "Die leere Hand - Selbstbegegnung auf dem Weg des Karate-Do", Sake/Schlatt, [www.schlatt-books.de](http://www.schlatt-books.de)

Jose M. Fraguas, diverse Meister, „Karate Masters“ (Vol. I-II), schlatt-books, ISBN 978-3-937745-17-6

Jose M. Fraguas, Andreas F. Albrecht, Schlatt, „Masters Vol. III “, schlatt-books, ISBN 978-3-937745-24-4

Michael Ehrenreich, „Karate – Über den Kampf“, Schlatt-books, ISBN 978-3-937745-26-8

Kenei Mabuni (Shito-Ryu Stil), "Leere Hand - Vom Wesen des Budo-Karate", Palisander Verlag, ISBN 978-3-938305-05-8

Masutatsu Oyama, „Der Kyokushin – Karate Weg“, Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 978-3-921508-23-7

Chuck Norris, „Zen - Kampfkunst im täglichen Leben“  
Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 3 921508 81 9

Sensei Richard Kim, „Das Zen in Bewegung“, Budo International Publ. Co., ISBN M-58545-2008

Horst Handel, „Karate oder das Wesen des Dō“, Schlatt-Books, ISBN 978-3-937745-02-2

Fiore Tartaglia, „Der Pfad der Flexibilität“, Spectra-Design & Verlag, ISBN 3-9809081

Roman Westfeling, „Karate als Budo - Über die inneren Werte einer Kampfkunst“, Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 978-3-932337-41-3

Roland Habersetzer, „Karate der Meister“, Palisander Verlag, ISBN 3-938305-16-4

Bruce D. Clayton, Ph.D.,  
„Shotokan's Secret, Expanded Edition, The Hidden Truth behind Katate's Fighting Origins“ (engl.), Black Belt Books, ISBN 978-0-98750-188-0

Kousaku Yokota, „Shotokan Myths“ (engl.), Xlibris, ISBN 978-1456807085

**Budo ( Link zur Definition in Wikipedia: <http://de.wikipedia.org/wiki/Bud%C5%8D> ) ,  
Bushido ( Link zur Definition in Wikipedia: <http://de.wikipedia.org/wiki/Bushid%C5%8D> )  
Bujutsu ( Link zur Definition in Wikipedia: <http://de.wikipedia.org/wiki/Bujutsu> )**

...

Inazo Nitobe, "Bushido - Der Ehrenkodex der Samurai", Anaconda Verlag, ISBN 978-3-86647-024-8

Miyamoto Musashi (Samurai, Weg des Schwertes, 1584-1645), "Das Buch der fünf Ringe", RaBaKa Publishing, ISBN 978-3-940185-02-0

Taira Shigesuke (17. Jahrhundert), „Bushido Shoshinshu“, Ankor Verlag, ISBN 978-3-936018-50-9

Yagyu Munenori (1571-1646), „Der Weg des Samurai“, Taschenbuch, Pieper Verlag, ISBN 978-3-492-23631-7

Thomas Preston, „Samurai-Geist, Der Weg eines Kriegers in den japanischen Kampfkünsten“, Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 978-3-921508-76-3

Florian Markowetz und Uschi Schlosser-Nathudius, „Kampfkunst als Lebensweg“,  
Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 3-932337-14-X

„Die Kunst zu siegen, ohne zu kämpfen – Geheimnisse und Geschichten über die Kampfkünste“,  
Taschenbuch, Arkana, Goldmann, ISBN 978-3-442-21621-5

Taisen Deshimaru-Rochi (Zen Meister), "Zen in den Kampfkünsten Japans",  
Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 3-921508-04-5

MeisterTakuan (Zen Meister, ca.1600), "Zen in der Kampfkunst des kampflösen Kampfes",  
O. W. Barth, S.Fischer Verlag GmbH, ISBN 978-3-502-61192-9

Suzuki Shosan (1579-1655) , "Du wirst sterben!",  
Ankor Verlag, ISBN 3-8311-1375-0

Werner Lind, „Budo - Der geistige Weg der Kampfkünste“,  
Nikol Verlagsgesellschaft mbH&Co.KG, ISBN 978-3-937872-54-4

Dave Lowry, "Pinsel und Schwert - vom Geist der Kampfkünste",  
Schlatt-books, ISBN 3-937745-14-9

### **und noch mehr Bücher...**

Terrence Webster-Doyle, „Karate - Die Kunst des leeren Selbst“  
Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 3921508991

Sokon Matsumura (bushi) & Guido Keller, "Bubishi - Handbuch der Karate-Kampfkunst",  
Angkor Verlag, ISBN 978-3-936018-45-5

Hirokazu Kanazawa, "Black Belt Karate - The Intensive Course",  
englisch, Kodansha International Ltd., ISBN 4-7700-2775-3

T. Okazaki, Dr. med. M.V. Stricevic, „Modernes Karate“,  
BassermannVerlag, ISBN 3-8094-1521-9

Albrecht Pflüger, „Karate-Do, Das Handbuch des modernen Karate“,  
Falken Verlag, ISBN 3 8068 4028 8

Mark Mühlhaus, „Karate – Gasshuku 2005-Hannover“, Bildband,  
finis artis Editionen, ISBN 3-00-017218-1, [www.finis-artis.de](http://www.finis-artis.de)

Fritz Nöpel, Martin Nienhaus, „Jukuren – Kampfkunst der Erfahrenen“,  
Books on Demand GmbH, ISBN 978-38-3912-2464

Michael Clarke, 'Shin Gi Tai – Karate Training for Body, Mind, and Spirit',  
YMAA Publication Center, ISBN 159439217-X

Terrence Webster-Doyle, „Im Labyrinth des Drachen – Erzählungen der Meister der leeren Hand“,  
Ansata-Verlag, ISBN 3-7157-0181-1

Terrence Webster-Doyle, „Im Zentrum des Wirbelsturms – Erzählungen der Meister der leeren Hand“,  
Ansata-Verlag, ISBN 3-7157-0176-5

Koichi Tohei, „Das Ki-Buch“,  
Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 978-3-921508-97-8

Koichi Tohei, „Ki im täglichen Leben“,  
Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 978-3-932337-42-0

Sun Tsu (General vor 2500 Jahren), „Die Kunst des Krieges“,  
Nikol Verlag, ISBN 3-937872-87-6

Tsunetomo Yamamoto (Anfang 18. Jahrhundert), Hagakure - Der Weg des Samurai“,  
Pieper Verlag, ISBN 3-492-23281-7

Paulo Coelho, „Handbuch des Kriegers des Lichts“, Taschenbuch,  
Diogenes, ISBN 978-3-257-23354-4

Axel Schultz-Gora, „Bokken - Das hölzerne Schwert der Samurai“, Taschenbuch,  
Verlag Weinmann, ISBN 387892069-5

Weinmann, „IAI-DO ...blitzschnell die Waffe ziehen und treffen“, Taschenbuch, Verlag Weinmann, ISBN 387892035-0

A. Sparmann, „Die 12 Karate Kata“, Taschenbuch, Verlag Weinmann, ISBN 3-87829-027-X

#### **Über den Tellerrand:**

**Aikido ( Link zur Definition von Wikipedia: <http://de.wikipedia.org/wiki/Aikid%C5%8D> )**  
(Karate stammt von der Insel Okinawa, Aikido vom Japanischen „Festland“)

...

Kisshomaru Ueshiba, „Der Geist des Aikido“, Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 3-932337-37-9

Morihei Ueshiba, „The Art of Peace“, englisch, Taschenbuch, Shambhala, ISBN 978-1-59030-448-8

Morihei Ueshiba, „Budo- Das Lehrbuch des Gründers des Aikido“, Werner Kristkeitz Verlag, ISBN 978-3-921508-57-2

Richard S. Heckler, „Aikido und der neue Krieger“, Synthesis Verlag, ISBN 3-922 026-41-9

Rolf Brand, „Aikido – Lehren und Techniken des harmonischen Weges“, Goldmann Verlag, ISBN 3-442-16718-3

Bodo Rödel, „Richtig Aikido“, BLV Buchverlag, ISBN 3-8354-0016-9

Henning Wittwer, "Karate - Kampfkunst - Hopolologie" (Hopolologie: Waffenwissenschaft bzw. Kampfwissenschaft), [www.gibukai.de](http://www.gibukai.de)

#### **Hörbuch**

(Hörbuch) Prof. Dr. Matthias von Saldern und Helmut Stieglbauer, Karate-do - Der Weg der leeren Hand, erhältlich über [www.schlatt-books.de](http://www.schlatt-books.de)

#### **DVD Tipps...**

„Karate - The art of empty hand fighting“, with M. Nakayama, H. Nishiyama, H. Kanazawa and other JKA Masters, Hal Sharp's Bushido Series, 2 DVD's, Rising Sun Productions, englisch

„Soul of Karate“ & „The Winning Blow“, by Stan Schmidt (schwer zu finden, bei Interesse bitte kurz anfragen)

„The empty mind - The spirit and Philosophy of Martial Arts“, TinMedia&Budo Films, englisch

„Black Belt“ („Kuro Obi“), Constantin Film, deutsch

Akira Kurosawa, „Samurai Edition (schwarz/weiß Filme, Ende 50er, Anfang 60er Jahre), 5 DVDs für 15 €;

Akira Kurosawa, „Kagemusha, Der Schatten des Kriegers“

#### **Quellen...**

[www.amazon.de](http://www.amazon.de)  
[www.schlatt-books.de](http://www.schlatt-books.de)  
[www.kristkeitz.de](http://www.kristkeitz.de)  
[www.youtube.de](http://www.youtube.de)

- wb, aktualisiert 12.11.2017 -