

Letztes Jugendtraining Spezial 2017 mit Daniel (Aikido)

Anlässlich unserer letzten Trainingsstunde im alten Jahr haben wir die klassische Karatekleidung um ein paar Weihnachtsmützen ergänzt und außerdem die Eltern eingeladen mitzumachen - dabei haben einige festgestellt, dass mitmachen wesentlich schwieriger ist als zugucken (aber auch mehr Spaß macht). Bei diesem Training hatten wir außerdem Daniel als Spezialgast dabei, der uns ein paar Griffe aus dem Aikido gezeigt hat - und zur besonderen Freude der Kinder einen der Trainer ordentlich durch die Halle gewirbelt hat. Wir freuen uns darauf, den "Weg der leeren Hand" im neuen Jahr mit euch weiterzugehen!

Peter und Tamina

